

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(Исх. № 100/179/11/22)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАМИНСК с 25.11.2024г. по 29.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 25 ноября 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	9,92	8,26	50,97	36,97	1 722,52	1 489,67	39,17	29,86
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	340,96	258,77	5,19	3,90
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	97,54	71,24	0,04	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	639,72	517,82	31,30	23,47
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	50,84	40,67	5,01	4,00
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	86,96	67,22	23,22	17,42
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	374,68	302,67	3,04	2,03
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	79,92	59,94	0,03	0,02
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	24,38	23,42	20,95	20,54	99,88	94,58	685,61	656,85	1,31	1,12
334/04	Макаронны запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	5,52	5,52	5,04	5,04	36,41	36,41	67,44	67,44	0,09	0,09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,75	8,75	10,12	10,12	7,46	5,59	271,76	271,76	0,75	0,56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	1,65	1,24	3,80	3,80	27,96	27,96	48,15	36,11	0,47	0,47
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	161,61	161,61	0,47	0,47
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб. 120,97 руб.		47,25 35,72		52,2 42,44		242,47 199,24		1 628,62 1 321,71		66,63 54,91	
Вт, 26 ноября 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
Второй завтрак													
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Обед													
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	20,20	12,99	23,10	16,22	90,04	71,33	648,76	483,23	48,71	38,37
520/04	Пюре картофельное	130	110	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
				9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
				2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
				0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11

	Завтрак												
1/04	30/5	20/5	12,79	9,66	13,92	12,04	67,00	50,28	444,49	348,04	3,46	2,70	
	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71			
311/04	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72	
1 ПК 198н			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
69//04			35,38	26,42	17,22	13,24	100,49	76,51	698,46	530,91	18,09	14,14	
	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92	
62/11	200/15	150/15	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63	
139/04	40/160	25/110	21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99	
1 ПК 24/к	180	150	0,90	0,75			18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60	
70/04	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
			33,82	23,95	15,05	11,95	93,37	75,53	644,26	505,49	14,13	13,84	
1 ПК 49/н	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00	
1 ПК 341	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
686/04	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
	Итого стоимость питания в день												
	152,36 руб.	120,97 руб.	343,63	273,41	266,54	225,69	1 173,6	953,63	8 467,78	6 939,23	390,28	316,13	
	Итого												

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
	Дет.	сад	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.	сад	Ясли	С	С
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли					
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	сад	Ясли	Дет.	Ясли
			сад		сад		сад		сад			сад	
			246,85	191,90	271,55	210,70	1175,9	916,85	8101,80	6303,21		225,30	201,15
			49,37	38,38	54,31	42,14	235,17	183,37	1 620,36	1 260,64		45,06	40,23
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:													
В среднем в день:													

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Г.Н. Мартынова
А.Р. Гатина
А.Р. Гатина
Л.Р. Загидуллина
Л.Р. Загидуллина